

Bezpłatne warsztaty dla osób poszukujących pracy

Klub Pracy OHP zaprasza osoby poszukujące pracy na bezpłatne warsztaty:

- ❖ "Asertywność – dobra pewność siebie w życiu osobistym i zawodowym", które odbędą się 19 maja (środa) 2010, w godzinach: 10.30 - 14.00, w Warszawie.
- ❖ "Sztuka autoprezentacji - jak cię widzą (i słyszą), tak cię piszą", które odbędą się 25 maja (wtorek) 2010 w godzinach: 10.00 - 14.30 w Warszawie.

Jeżeli chcesz:

- ❖ dowiedzieć się, jak można być bardziej pewnym siebie bez agresji
- ❖ dowiedzieć się, jak zrozumiale informować o swoich potrzebach
- ❖ wiedzieć, jak skutecznie odmawiać
- ❖ wiedzieć, jak spokojnie przyjmować krytykę
- ❖ poćwiczyć zdobyte umiejętności w przyjaznym gronie

Jeżeli chcesz:

- ❖ dowiedzieć się, jak robić DOBRE PIERWSZE wrażenie
- ❖ poznać metody panowania nad mową i ciałem
- ❖ poćwiczyć prezentowanie swojej osoby w przyjaznym gronie

to przyjdź na warsztaty!

Miejsce i czas:

Klub Pracy OHP, ul. Puławska 234 (blisko stacji metra WILANOWSKA), Warszawa

Terminy:

Asertywność - 19.05.2010, godz. 10.30 - 14.00.

Autoprezentacja - 25.05.2010, godz. 10.00 – 14.30

ZAPISY TRWAJĄ !

Więcej informacji i **ZAPISY**: (22) 499 27 02 lub
izabela.frackiewicz@mazowiecka.ohp.pl.