

22.05.2010

## **Autoprezentacja, czyli jak skutecznie zaprezentować siebie.**

**Danuta Pietraszkiewicz** - Wykładowca, Specjalista ds. Planowania Programu Studiów.

Jak skutecznie siebie sprzedać? To pytanie nurtuje wiele osób. Właściwy sposób zaprezentowania swoich mocnych stron jest podstawą sukcesu w życiu zawodowym i osobistym. Nabycie umiejętności radzenia sobie z treścią i stresem towarzyszącymi w wystąpieniach publicznych, poznanie własnego stylu prezentacji i umiejętności dopasowania sposobu przekazywania informacji do poziomu słuchaczy to główne cele proponowanych zajęć. Istotnym zagadnieniem będzie omówienie kwestii znaczenia komunikacji pozawerbalnej w wystąpieniach publicznych: podkreślenie wagi sposobu poruszania się, dobierania właściwego tonu głosu oraz mowy ciała w trakcie prezentacji. Naturalną tendencją człowieka jest chęć zrobienia dobrego wrażenia na innych - z całą pewnością udział w zajęciach może się do tego w istotny sposób przyczynić.

### **• Zapisy zostaną uruchomione 22.04.2010**

Zajęcia odbędą się w Wyższej Szkole Zarządzania Personalem w Warszawie (ul. Dereniowa 52/54 – Sala Konferencyjna, 5 minut od stacji metra Imielin) w godz. 10 – 14.

Ilość miejsc jest ograniczona, dlatego osoby chętne do udziału w zajęciach prosimy o zapisy, które zostaną uruchomione miesiąc przed warsztatem.

Rejestracji na zajęcia można dokonać wyłącznie on-line na stronie:

[www.warsztaty.wszp.edu.pl](http://www.warsztaty.wszp.edu.pl) tam także można znaleźć więcej informacji na temat warsztatów oraz osób je prowadzących.

Uczestnik ponosi jedynie koszt związany z organizacją warsztatu (50 zł płatne bezpośrednio przed zajęciami).

03.07.2010

**Aktywne poszukiwanie pracy od A do Z - sposoby poszukiwania pracy, dokumenty aplikacyjne, rozmowa kwalifikacyjna.**

**Anna Kowalska** - Psycholog, Trener, specjalista ds. Rekrutacji.

Prezentację swojej osoby zaczynamy już na poziomie pisania CV oraz listu motywacyjnego. Dokumenty te mają za zadanie zainteresować Pracodawcę naszą osobą na tyle, aby zaprosił nas na rozmowę kwalifikacyjną. Podczas rozmowy Kandydat ma możliwość zaprezentować swoją osobę bezpośrednio, dlatego tak ważne jest dobre przygotowanie do tego spotkania oraz poznanie technik jakimi będzie posługiwał się Pracodawca. Celem warsztatów jest właśnie przybliżenie zasad jakimi należy posługiwać się podczas poszukiwania pracy zarówno na poziomie tworzenia dokumentów aplikacyjnych, docierania do Pracodawcy oraz rozmowy kwalifikacyjnej. O tym wszystkim opowie praktyk z doświadczeniem w rekrutacji. Zapraszamy.

**• Zapisy zostaną uruchomione 03.06.2010**

Zajęcia odbędą się w Wyższej Szkole Zarządzania Personalem w Warszawie (ul. Dereniowa 52/54 – Sala Konferencyjna, 5 minut od stacji metra Imielin) w godz. 10 – 14.

Ilość miejsc jest ograniczona, dlatego osoby chętne do udziału w zajęciach prosimy o zapisy, które zostaną uruchomione miesiąc przed warsztatem.

Rejestracji na zajęcia można dokonać wyłącznie on-line na stronie:

[www.warsztaty.wszp.edu.pl](http://www.warsztaty.wszp.edu.pl) tam także można znaleźć więcej informacji na temat warsztatów oraz osób je prowadzących.

Uczestnik ponosi jedynie koszt związany z organizacją warsztatu (50 zł płatne bezpośrednio przed zajęciami).

04.09.2010

## **Asertywność - czyli jak nabrać pewności siebie w sytuacjach zawodowych.**

**Danuta Pietraszkiewicz** - Wykładowca, Specjalista ds. Planowania Programu Studiów.

Praca zawodowa wymaga od nas odpowiednich umiejętności osobistych. W jaki sposób bronić się przed manipulacją i agresją ze strony współpracowników/przełożonych? Skuteczne realizowanie własnych potrzeb i interesów jest jednym z podstawowych celów pracy zawodowej, aby to osiągnąć konieczne jest zwiększenie wiary we własne siły. Umiejętność asertywnego myślenia i mówienia jest gwarantem osiągnięcia pewności siebie w sytuacjach zawodowych. Asertywność pomaga poprawić relacje z innymi oraz podnosi skuteczność działania, gdyż usprawnia komunikację w zespole. Na zajęciach będzie można dowiedzieć się jak mówić "nie" w sposób, który nie uraża drugiej osoby oraz jak panować nad emocjami. Wyjaśnimy różnicę między asertywnością, agresją i uległością. W programie są przewidziane praktyczne ćwiczenia pomagające radzić sobie z negatywnymi ocenami, zakłopotaniem oraz chronić własne terytorium psychologiczne. Warto pamiętać, iż dzięki rozwinięciu asertywności oraz uświadomieniu sobie własnych zalet i wad możemy w istotny sposób zmienić nasze życie poprzez podniesienie jakości kontaktów z innymi, co z kolei korzystnie wpłynie zarówno na karierę zawodową jak i na życie prywatne...

### **• Zapisy zostaną uruchomione 04.08.2010**

Zajęcia odbędą się w Wyższej Szkole Zarządzania Personalem w Warszawie (ul. Dereniowa 52/54 – Sala Konferencyjna, 5 minut od stacji metra Imielin) w godz. 10 – 14.

Ilość miejsc jest ograniczona, dlatego osoby chętne do udziału w zajęciach prosimy o zapisy, które zostaną uruchomione miesiąc przed warsztatem.

Rejestracji na zajęcia można dokonać wyłącznie on-line na stronie:

[www.warsztaty.wszp.edu.pl](http://www.warsztaty.wszp.edu.pl) tam także można znaleźć więcej informacji na temat warsztatów oraz osób je prowadzących.

Uczestnik ponosi jedynie koszt związany z organizacją warsztatu (50 zł płatne bezpośrednio przed zajęciami).

02.10.2010

### **Warsztaty dziennikarskie.**

**Jarosław Gumienny** - Politolog, Wykładowca, specjalista ds. E-learningu.

Spin doktor – rzecznik, czy raczej... niedorzecznik prasowy? Podczas warsztatów omówimy jedną z ulubionych socjotechnik polityków, czy raczej zjawiska, dość często spotykanego wśród całej różnorodności technik PR jaką jest tzw. spin. Często można usłyszeć lub przeczytać o tzw. spin doktorach – kto to taki, co robi, jak robi i dlaczego? Czy spin to propaganda, „czarny PR”, czy może stara, pocziwa, sokratejska erystyka? Oto niektóre z pytań, na które podczas warsztatu będziemy szukać odpowiedzi. Zapraszamy wszystkich zainteresowanych pracą w mediach. Powiemy także o tym, kto może zostać dziennikarzem, jakie należy mieć kwalifikacje i jak je zdobyć, a także o perspektywach zawodowych w tej profesji.

#### **• Zapisy zostaną uruchomione 02.09.2010**

Zajęcia odbędą się w Wyższej Szkole Zarządzania Personalem w Warszawie (ul. Dereniowa 52/54 – Sala Konferencyjna, 5 minut od stacji metra Imielin) w godz. 10 – 14.

Ilość miejsc jest ograniczona, dlatego osoby chętne do udziału w zajęciach prosimy o zapisy, które zostaną uruchomione miesiąc przed warsztatem.

Rejestracji na zajęcia można dokonać wyłącznie on-line na stronie:

[www.warsztaty.wszp.edu.pl](http://www.warsztaty.wszp.edu.pl) tam także można znaleźć więcej informacji na temat warsztatów oraz osób je prowadzących.

Uczestnik ponosi jedynie koszt związany z organizacją warsztatu (50 zł płatne bezpośrednio przed zajęciami).